



Stjerneløb

- Fag:** Natur/teknologi og idræt
- Klassetrin:** Indskoling (kan indgå på alle klassetrin)
- Sted:** Vestskovens Naturskole på [Naturcenter Herstedhøje](#), Herstedhøje Allé 1 2620 Albertslund
(Kontakt: Naturvejleder, Inge Christensen tlf.: 23 62 63 51)
- Periode:** Hele året
- Kort beskrivelse:** Eleverne får kendskab til et indledende orienteringsløb - stjerneløb. Stjerneløbet kan være en aktivitet i sig selv, hvor vi arbejder med kort, verdenshjørner og samarbejde, eller det kan bruges, som afslutning/evaluering på en dag/et forløb.
- Varighed:** Aftales fra gang til gang og afhænger af den tid I har til rådighed. (1-3 timer)
- Faglige mål:** Vi kan komme rundt om følgende områder af Forenklede Fælles Mål:
(Forløbet egner sig godt til slutningen af 2. klasse og hele 3. klasse i forhold til fælles mål)
- Natur og teknologi**
Kompetencemål:
- Eleven kan anvende modeller med stigende abstraktionsgrad
Færdighedsmål/Vidensmål:
- Eleven kan på enkle kort forklare signaturers betydning, herunder på digitale kort/ Eleven har viden om signaturer på kort
Ex på områder der kan bruges til at formulere læringsmål:
Eleverne får kendskab til et kompas og kan finde verdenshjørnerne.
Eleverne kan finde vej ud fra et simpelt kort og kompas.
- Idræt**
Kompetencemål:
- Eleven kan deltage aktivt i basale, alsidige bevægelser i leg
- Eleven kan samarbejde om idrætslige aktiviteter og lege
Færdighedsmål/Vidensmål:
- Eleven kan udføre enkle former for løb, spring og kast/ Eleven har viden om enkle bevægelsesprincipper for løb, spring, kast
- Eleven kan samarbejde i par eller mindre grupper om idrætslege/ Eleven har viden om samarbejds måder
- Eleven kan respektere regler og aftaler for idrætsaktiviteter/ Eleven har viden om regler og aftaler for idrætsaktiviteter
Ex på områder der kan bruges til at formulere læringsmål:
Eleverne får trænet puls, kredsløb og forskellige koordinations- og samarbejdsøvelser.
- Medbring:** Påklædningen afstemt med vejret. Godt løbefodtøj vil være en klar fordel og tag gerne noget skiftetøj med. Husk desuden en god madpakke og drikkevarer. **Praktisk sko og tøj som de kan bevæge sig i.**



Vestskovens Naturskole



GLOSTRUP KOMMUNE



Albertslund Kommune

Forslag til forberedelse:

Eleverne skal kende dagens overordnede indhold. Derudover vil det være en fordel, hvis I har arbejdet med kort og kompas på skolen inden.

Forslag til efterbehandling:

Hvad kan eleverne bruge det lærte til i deres hverdag og hvor bruger vi kort og kompas i dag? Se evt. på andre korttyper og snak om deres signaturer, m.m.

Lærerens/pædagogens rolle:

Læreren/pædagogen er ansvarlig for at forberede eleverne fagligt og mentalt til turen, samt ansvarlig for at integrere turen ind i undervisningen på skolen.

Være med til at skabe en god stemning – for mig er det vigtigt at have en god og direkte kontakt med eleverne, men du/i kender eleverne bedst og ved, om der er særlige hensyn, der skal tages og om nogen har brug for lidt ekstra hjælp for at være aktivt med.