



Læringsløb i skoven – Woop-løb

Fag:	Idræt og alle øvrige fag – et godt evalueringsværktøj med bevægelse
Klassetrin:	Udskoling
Sted:	Vestskovens Naturskole på Naturcenter Herstedhøje , Herstedhøje Allé 1 2620 Albertslund (Kontakt: Naturvejleder, Inge Christensen tlf.: 23 62 63 51)
Periode:	Hele året
Kort beskrivelse:	<p>En rigtig god mulighed for at kombinere bevægelse, samarbejde og læring i en aktivitet. Ved hjælp af GPS-funktionen i elevernes smartphone, kan man lave forskellige udendørsspil til eleverne, der både giver sved på panden, inspirerer til at komme ud i naturen og giver mulighed for at lave opgaver til mange forskellige fag. Det er elevernes kunnen i forhold til opgaver og deres bevægelser i området der afgør, hvor godt de klarer sig i spillet</p> <p>Efter aftale kan vi sammensætte dagens indhold, skal det være eleverne selv, der laver et løb til hinanden, skal det være nogle faglige spørgsmål, der skal lægges ud til eleverne som evaluering på et emne eller noget helt andet. Kontakt mig, så vi sammen kan lave et godt løb.</p>
Varighed:	Aftales fra gang til gang og afhænger af den tid I har til rådighed. (2-4 timer)
Faglige mål:	<p>Vi kommer rundt om følgende områder af Forenklede Fælles Mål:</p> <p>Idræt</p> <p><u>Kompetencemål:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Eleven kan anvende komplekse bevægelsesmønstre i udvikling af en alsidig idrætspraksis- Eleven kan vurdere idrætskulturelle normer, værdier og relationer i et samfundsmæssigt perspektiv <p><u>Færdighedsmål/Vidensmål:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Eleven kan vurdere kvaliteter ved friluftaktiviteter på land og i vand/ Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftaktiviteter på land og i vand- Eleven kan udvikle friluftaktiviteter på land og i vand/ Eleven har viden om planlægning af friluftaktiviteter- Eleven kan udvikle konstruktive samarbejdsrelationer i idrætslige aktiviteter/ Eleven har viden om samarbejdsmetoder inden for alsidige idrætsaktiviteter <p><u>Ex på områder der kan bruges til at formulere læringsmål:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Eleverne lærer at bruge app's til planlægning af bevægelse- Eleverne får kendskab til en anden og sjov måde at bevæge sig på.- Eleverne lærer at planlægge og udføre et løb, som de selv har tilrettelagt.
Medbring:	<p>Påklædningen afstemt med vejret kan være afgørende for en positiv oplevelse i naturen, så varm påklædning og gummistøvler er ofte nødvendigt. Hellere for meget end for lidt tøj.</p> <p>Husk desuden en god madpakke og drikkevarer.</p> <p>Husk sko og tøj, som man kan bevæge sig i.</p>
Forslag til forberedelse:	<p>Inden I tager afsted skal I sikre Jer, at alle eleverne har adgang til en smartphone og at Woop-app'en er installeret, så eleverne stort set er klar til at gå i gang, når I ankommer. Det vil være en fordel, hvis de hold eleverne skal arbejde sammen i er på plads og afstemt ved Jeres ankomst.</p> <p>Derudover kan det være en fordel, hvis eleverne har kendskab til Vestskoven, så de lettere kan finde rundt.</p>
Forslag til efterbehandling:	<p>Efterfølgende kan eleverne lave Woop-løb eller andre typer af orienteringsløb til andre klasser, som en del af området Natur- og udeliv i idrætsfaget. De forskellige fag kan også kobles på og bruges som et evalueringsværktøj. Det kan også være et Woop-løb i forbindelse med skolernes motionsløb.</p>
Lærerens/pædagogens rolle:	<p>Læreren/pædagogen er ansvarlig for at forberede eleverne fagligt og mentalt til turen, samt ansvarlig for at integrere turen ind i undervisningen på skolen.</p> <p>Være med til at skabe en god stemning – for mig er det vigtigt at have en god og direkte kontakt med eleverne, men du/I kender eleverne bedst og ved, om der er særlige hensyn, der skal tages og om nogen har brug for lidt ekstra hjælp for at være aktivt med</p>